

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 10 марта 2022г

Хисамова А.М.



	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд с маслом	35/5
<i>2 завтрак</i>		
<i>Обед</i>	Салат из свеклы	40
	Суп рыбный с картофелем	150
	Ленивые голубцы	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<i>Уплот.полдник</i>	Ряженка	150
	Булочка сдобная	60
	Чай сладкий	150

**УТВЕРЖДАЮ:**  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»

Меню на 10 марта 2022г

Хисамова А.М.



	<i>Наименование</i>	<i>Выход</i>
<i>Завтрак</i>	Каша молочная ячневая	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с маслом	45/5
<i>2 завтрак</i>		
<i>Обед</i>	Салат из свеклы	60
	Суп рыбный с картофелем	200
	Ленивые голубцы	200
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<i>Уплот.полдник</i>	Ряженка	150
	Булочка сдобная	80
	Чай сладкий	180